

Памятка участника:



СПИСОК ЛИЧНЫХ ВЕЩЕЙ

1. Снаряжение и защита:

- Фонарик (обязательно с запасными батарейками).
- Индивидуальные средства от клещей и комаров.
- Рюкзак.

2. Обувь:

- Основная (крепкие ботинки, которые уже разношены).
- Резиновые сапоги (или калоши) на случай сырости.
- Спортивная обувь для активностей.
- Легкие сланцы или тапочки + специальная обувь для купания в озере.

3. Одежда:

- Повседневная, включая дождевик или непромокаемую куртку.
- Теплые вещи на случай похолодания.
- Спортивная форма и одежда специально для леса.
- Головной убор (кепка/панамы).
- Достаточное количество белья и носков (из расчета 1 пара на день).
- Купальные принадлежности.

4. Гигиена и быт:

- Набор для чистки зубов, шампунь, мочалка и салфетки.
- Пляжное полотенце.
- Нитки, иголки и пуговицы для мелкого ремонта одежды.



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ

Удостоверение личности:

- копия паспорта или свидетельства о рождении.

Медицинские документы:

- копия медицинского полиса
- справка формы 079/у (о здоровье, прививках и эпидокружении).

ВАЖНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

Не рекомендуется брать: ноутбуки, плееры, дорогие украшения и предметы роскоши – администрация не отвечает за их сохранность. **Связаться с родителями можно через телефон администратора.**

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО:

- Любые продукты питания.
- Медикаменты (кроме тех, что прописаны врачом для постоянного приема при хронических заболеваниях).
- Наркотические и психотропные вещества.
- Колющие и режущие предметы (кроме гигиенических принадлежностей).